

# SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう



## 目次

- ☆外に出よう感想1 . . . . . 2
- ☆外に出よう感想2 . . . . . 3
- ☆外に出よう感想3 . . . . . 4
- ☆学習会便り . . . . . 5
- ☆虫めがね . . . . . 6
- ☆実習所報告・ボランティア募集 . . . 7
- ☆スケジュール・寄付のお礼 . . . . . 8
- ☆小野塚連載 . . . . . 9
- ☆夕会便り . . . . . 10
- ☆夏季営業のお知らせ . . . . . 11
- ☆編集後記 . . . . . 12



## 第十七回『車椅子とともにハイクDE中央線』 —東京～吉祥寺—

五月十六日『障害者は外に出よう』に参加・ご協力頂きありがとうございました。今回は晴天に恵まれて四年ぶりの当日開催をすることができました。約一〇一名の方々にご参加していただき大盛況で終わりました。この行事を行う度に思うのですが、非常に多くの方々に支えられていることを実感します。この行事を通じてお知り合いに成られた方も多数見受けられ、そういう場面を目の当たりにしますと実行委員としてうれしい限りです。皆様の思い出の一ページにくわえていただきますと幸いです。一年後皆様と再会できる事を固く信じてやみません。意見や感想等がございましたら風の子会までご一報下さい。

構成団体：麻布13クラブ、車椅子と共に歩く会、すすめる会、東京神宮ライオンズクラブ、得定非営利活動法人風の子会、ヒューマンクラブ、港区肢体不自由児（者）愛の会、港区重傷心身障害児（者）を守る会、港区身障運転者協会、港区中途障害者会、立教大学B・S・A第八支部

暫定実行院長 三木 直人

### 巻頭分

紫陽花の花が咲いています。  
雨に濡れてきれいです。  
すべい、色が変わってしまいます。

右田 摩子

## 外に出よう 感想

今回、初めて「外に出よう」に参加させていただきました。正直色々不安もあったのですが、ボランティアの皆さんが積極的かつ親切に対応して下さいのおかげで、班員全員が楽しめた行事になったと思います。

私たちの班は新宿に行き、始めは都庁にある展望台へ。展望台は思いの外混雑しており、外国の観光客が目立ちました。入退場に多少時間は取られたものの、眺めの良い景観は晴れ晴れとした気分させてくれました。

その後昼食をとり、平和祈念展示資料館を見学しに行きました。当時の厳しい生活や、戦争の悲惨さなどを知るいい機会になり、また勉強にもなりました。特に戦争を知らない若い世代には一度足を運んでもらいたい場所です。

最後に高島屋へ行き、各々の買い物を楽しみました。私は田中聡さんとペアを組み、デイズニーストアへ行きました。品物が多い事もあり少々車椅子移動に手間取り、時間もあまり余裕がない状況でしたが、聡さんの希望に添えられて良かったです。他の方々もお土産等を購入しており、それぞれ楽しめたのかなと思います。

今回私にとっては初めて障害をもつ方々との外出であり、自分の至らなさや、ボランティアの方々のありがたみ、地域の福祉に対する対応等々、多くの事を勉強させて頂きました。次回は今回の経験を踏まえ、より楽しんでもらえる行事にできるよう尽力したいと思います。

丸山 泰慶



## 外に出よう感想



私の一番の思い出は、障害者の方々とコミュニケーションを取りながら街中を歩けたことです。最初は障害者の方々と話が出るかなと凄く心配でした。しかし、学校等で話をしているので、上手くコミュニケーションを取ることができました。

そして、大変だったことは、車椅子を押すことと、食事介助です。車椅子は、障害者の方を怪我させないように押すのが大変でした。食事介助では、むせないように、食事を口に運ぶのが大変でした。

でもとても良い勉強になりました。この経験を、学校や社会に出てからも生かせればと思います。本当に有り難うございました。

中川 唯

僕は最初、自分が何も出来ず、ただ見てるだけで役に立たないかと思っていました。だけど、車椅子を押したり、色々なことをしました。僕が他の人の役に立って良かったです。

初めに向かった所では、僕は正直驚きました。街中で、何人か障害者の人達を見たことはありませんが、ちゃんと顔を見合わせて話をしたりすることはありませんでした。

色々な駅に行く途中、通りましたが、どの駅も車椅子に対応している設備があって、普段さり気なく使っているエスカレーターも、通常は中々見ることも出来ないことや、することも無い体験をすることが出来ました。

最後に、この会に参加させて頂きありがとうございました。

矢野 航

**私達の班は、新宿を周りました。ぶらぶらしながら、目的地まで行くのが楽しかった。都庁の展望台の北側がお休みで、入るまでだいぶ待ちました。曇っていたせいか、富士山が見えにくかったのが残念でした。来年もまた、外に出ようとしてぜひ参加したいです。**



**立石 豪**

風の子に入って、初めてのイベントが外に出ようでした。当日は、快晴でメンバーとボランティアさんと吉祥寺に行き、おいしいうどんを食べたり、井の頭公園に行き自然を感じたり、メンバーと共に自分自身も楽しめた一日でした。

まだまだ未熟な私を優しくサポートしてくれたメンバーやボランティアさんには本当に感謝しています。外に出ようは、無事楽しく一日過ごすことができ、風の子の皆と素敵な思い出がまた、一つ出来ました。これから先、まつりや旅行、沢山のイベントとがありますが、皆に楽しんでもらえるよう頑張っ、なお楽しく過ごしていきたいです。

初めて車椅子を押して外に出かけたのですが、電車に乗る時には、駅員さんが車椅子が乗りやすいように専用の板を引いてくださったり、下車する駅と連絡をとっていただいたり障害者の為の配慮がちゃんとなっていて嬉しい気持ちになりました。反面、まだまだバリアフリーになっていない所は多々あり残念な気持ちになりました。障害者が行きやすい、住みやすい街が増えていって欲しいです。私もまだまだ福祉に対して分からない事が多いのでこの仕事を通して日々勉強していきたいなと思います。そして自分の経験や体験を身近な人に伝えていき福祉への関心や福祉に対する考えをもっと沢山の人達に興味を示して欲しいなと思います。来年の外に出ようは、もっと楽しく過ごしたいです。

平沼 実華

## 外に出よう感想

今回初めて「外に出よう」に参加させていただきました。大イベントのこともあって、事前の細かな準備に始まり、5月16日にはなんとしても天気であって欲しいという気持ちで当日を迎えました。そして当日は新緑も輝く、最高の青空に恵まれました。

私達の班は車椅子利用の方が4名を含む10名で行動しました。車椅子利用の方のお宅に分担してお迎えに行った後、目黒駅にて全員集合、そしてそのまま吉祥寺へと向かいました。

吉祥寺では細々した商店街を散策した後、お目当てだったお肉屋さんで、松阪牛のメンチカツ（10個で1400円也）や肉団子を買って、武蔵野八幡宮で頬張りました。肉汁が滴るほどのメンチカツは、念願がかなったと言われる方もいらっしやって大好評でした。

そしてその感謝も込めて？八幡宮で参拝。光恵寺の彫刻を見学した後、井の頭公園へ向いました。井の頭公園ではいせやの焼き鳥で、カシラ、砂肝、ツクネ、皮、レバー等（一本80円）を買い込み、爽やかな風と木漏れ日と水のある公園で、実にゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。そして三鷹駅まで散歩の足を伸ばして帰ることにしました。何故なら行きに利用した吉祥寺駅は、ホームから出口までエスカレーターを2度も利用しないとならなかったからでした。今回の「外に出よう」という大人数での小旅行で、公共交通機関の他にもお店やトイレの利用など、少人数での移動ではなかなか気が付かないことがあったのだと実感させられました。

「外に出よう」が楽しく無事に終えることが出来たのは、多くのボランティアさんのご助力と、そして参加者の皆さんが楽しもうという受身でない気持ちがあったからだと思います。来年は更に楽しいイベントにするためにも、来年はもっと美味しいものをみんなと食べたいと今から思っています。それから駅で親切に対応してくださった地下鉄の駅員さん、エレベーターで気を使っていたたくさんの皆様、またよろしく願います。ありがとうございます。

山名 宗孝

# 学習会

## 五月 十二日【予定決め】

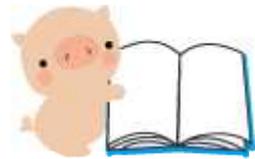
五・六月分の学習会の予定を決めました。勉強関係や料理なども挙がりましたが、定期的に『歌と踊り』の練習に時間を使うと言う事で、大半が練習で埋まりました。

## 十九日【国語・絵描き】

前半は僕が国語を担当し、普段略されている言葉（故事・諺・格言等）を問題形式で出し、説明を交えながらやってきました。



後半は皆各自で、絵を描きました。似顔絵を描く人や何かの物を思い出しながら描く人・見ながら描く人と居ました。



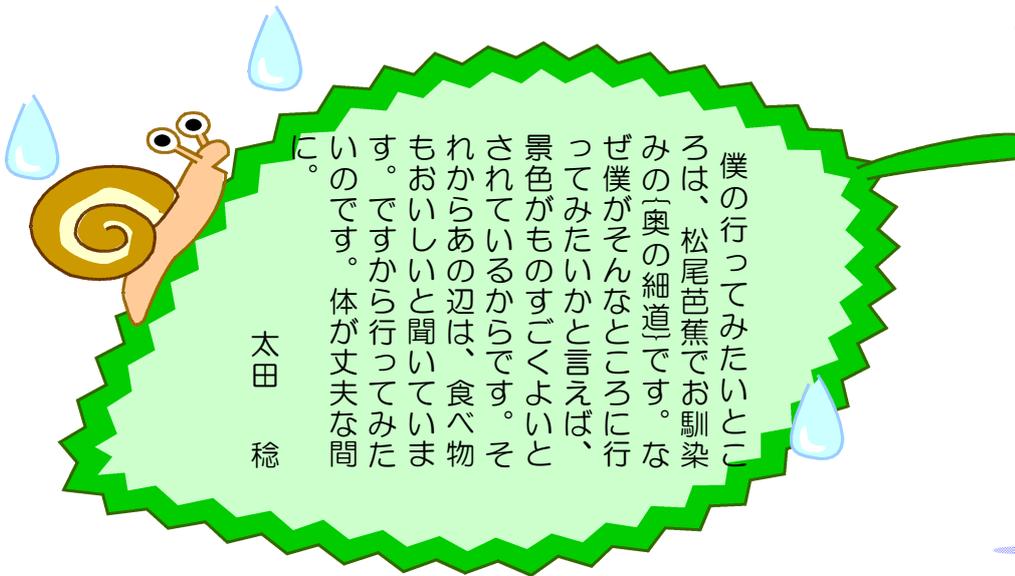
## 二十六日【平沼さん講師の勉強

### ・歌と踊り練習】

前半は平沼さん講師で、器械体操について教えて頂きました。男女それぞれの種目数当てクイズや色々な種目には平沼さんによる実演をマットを敷きやって頂きました。『平均台』で行う技の『バックブリッジ』に『前ブリッジ』、『床』等での『バク転』を披露して頂きました。後半は歌踊りの練習を行いました。未だ練習数が少ない状態なので、歌の練習のみを行いました。

田村 亮彦





# 虫めがね

太田  
稔

僕の行ってみたいところは、松尾芭蕉でお馴染みの一奥の細道です。なぜ僕がそんなところに行ってみたいかと言えば、景色がものすごくよいとされているからです。それからあの辺は、食べ物もおいしいと聞いています。ですから行ってみたいです。体が丈夫な間

私の行きたい所は、国内では、夏の北海道一周、九州一周、伊豆大島、八丈島、それと。観光バスで。東京歴史・名所巡り昼間の部、夜の部です。外国では、上海、香港、マカオ、台湾の台北・台南、マレー半島北部のコタバルから南端のジョホールバルまでで、ジョホール水道を挟んで対岸は、シンガポールである マレー半島縦断千二百キロの旅です。私が此所に行きたいのは、開戦の日、日本軍が世界戦史に残る早さの進撃で世界を脅す程。恐らく実現は不可能であろうことをした場所だからです。。

和栗 顕太郎

**アメリカへ野球を見に行きたいです。**

**日本人メジャーリーグの上原投手は今も活躍しています。川上投手。岡島はボストンにいる。**

**彼女と現地の試合を見に行きたいです。**

**成田から英語通訳を○△君に頼み、連れて行って欲しいです。**

**WBCで日本は最強メンバーが集まりました。**

**四年前アメリカで優勝のタイトルを守った。**

**王監督が初制覇。空を舞いました。**

**シャンパンの掛け合いをされていて嬉しそうでした。**

**これからも頑張っていて欲しいです。**

**シカゴカブスの福留浩介が好きです。**

松本 恵司

## 実習所報告

モリベさんから箸の内職がきました。職員の山名さんから新しい工房商品を作ってみようという提案がありました。僕も大きなはがきをつくってみたいです。工房はみんな楽しくやっています。

工房・朝生 孝之

## 旅行に行こうよ！

毎年お楽しみの一泊旅行があります。今年は9月4、5日に栃木県の那須に行きます。車いすの移動介助、トイレ介助、食事介助やお風呂等、介助を必要とする障害を持った人たちのお手伝いをお願いします。同性介助を基本としています。特に男性のボランティアさんを募集しています。初心者でも興味とやる気があれば、お気軽にお問い合わせください。



### ○ボランティア内容

車いす移動介助・食事介助・トイレ介助・お風呂介助  
(未経験でも、やる気があれば大歓迎です！)

# スケジュール



六月十六日・・・運営委員会

六月十九日・・・風の子会総会

六月二十三日・・・総務委員会

七月十日・・・歌と踊りの集い



## 寄付のお礼

賛助会にご賛同して下さった方

長坂富紗子様、山本喜美枝様、  
山本晴雄様、吉水富実子様、  
飯塚潤一様、岩田徳五郎様、  
中井英代様、吉本道子様、  
伊野秀信様、佐々木厚子様、  
原田洋子様、山崎真理子様、  
黒澤フミ様、仙頭邦子様、  
相蘇正義様、金子和子様、  
小久保薫様、塩崎良子様、金子好守様、  
波多野順治様、栄子様、島田美登様、  
田中紀義様、あけみ様、聡様、  
小野由紀子様、小林高史様、  
神谷之和様、和子様、渡部二元様

### 寄付を下された方

東京赤坂ロータリークラブ様

ご協力ありがとうございます。

## わたるのドミトリーライフ

【ドミトリーとは英語の dormitory つまり寮という意味】

### 第29話 途中入寮生について その3 ～ そして海、何故に海？ ～

借りてきたレンタルビデオの若草物語を二人で観ながらつぶやくようにマリが言った。「来週の火曜日、空いてる？」「・・・空いてるといえば空いてるし、空いてないといえば空いてない。僕らは学生であって、学生は勉学に励まなければならない。そして、来週の火曜日というのは、世間一般的には平日であり、講義のある日だ」ジョーとベスが喧嘩をしているシーンを眺めながら僕は言う。マリは、画面に視線を置きながら、けれども何か別のことを考えているような顔つきのまま「そっか・・・」と溜め息まじりに言った。「回りくどいな。何かあるんだろ？」映画を観るのを諦めて僕は言った。マリは、ためらいながら口を開く「・・・一緒に海、行ってくれない？」

「海？」あまりに突飛な誘いに、オウム返しするしかなかった。啞然とした顔の僕に気づいたのか、まくしたてるようにマリは言った。「あのね、どっか行こうよって誘ったら、すんなりOKされちゃってね。でも、サチも一緒についていう話になっちゃって。じゃあ、ヅカシも一緒に連れていくってということで、まとまっちゃったというワケで・・・」。僕なりに話を要約するとこういうことになる。つまり、マリが好きな相手（ここからはオチと言おう）にドライブに誘って見たら。オチは彼女（それがサチだ）も一緒にというので、じゃああたしもヅカシと一緒に、ということになったようだ。

なんで僕が巻き込まれるんだ？と言いつ返そうと思ったけれど、日頃よく恋愛相談にのってもらっているし、ここで拒否するのも何だか悪い気がしてしまった。「しょうがないな。もう決まっちゃった話みたいだし、断るに断れない感じだしな」ストーリーが進んでしまっただけで展開がよくわからなくなってしまった若草物語に視線を置きながら僕が言うと、はじけるような笑顔向けながらマリは言った。「ホント？ 一緒に行ってくれる？」

こっちが気恥ずかしさを覚えるくらいの、あまりにも天真爛漫な笑顔を向けるので、テレビ画面に視線を置いたままで僕は言った「そのかわり、このビデオのレンタル代は、おまえがもてよ？」。さらに笑顔を倍にしながらかマリは応じる「うんわかってるって！ あとそれから夕食もおごるね。あーあ、せっかく借りてきたのに全然話わかんなくなっちゃった。もっかい最初から観よ？」いいながらリモコンを取ってテープを巻き戻し、初めから若草物語を見直すことにした。

週が明けて火曜日。朝から照りつけるような日差しと夏空。絶好の海ドライブ日和だ。簡単に身支度を整えて玄関に降りるとすでにマリはいた。「おはよ。今日は一日よろしくね」「おう。といっても、何のフォローもできないかもしれないけど」「・・・それでいいよ」玄関からさらに階段を下りて、停めてある車のもとへ向かう途中でオチとサチもやってくる。「あついっすね」とオチ。「さあ、ドライブドライブ！」とサチ。

170センチを超える身長のがっしりとした体格で整った顔立ちのオチと、対照的に小柄でショートヘアでボーイッシュで猫目なサチ。二人が後部座席に乗り込み、僕が助手席でマリが運転席に乗り、この奇妙な海ドライブはスタートした。 ～ まだつぶく ～

# 夕会便り

## 〔平成二十二年五月一日 行事委員の任期決定〕

先週に引き続き行事委員任期のことをメンバーで話し合い、決を採った結果「任期は二年」に決まりました。六人いる職員はその議決に加わりませんでした。今度からは職員も賛成の議決には、手を挙げてもらうことになりました。



## 〔平成二十二年五月十五日 歌々踊り(SING&DANCE)〕

七月十七日に行われる歌と踊りのついで、風の子会の今年の出し物はロシア民謡の「一週間」を、風の子の企画と工房の仕事を歌詞にしてみんなで歌います。



## 〔平成二十二年五月二十二日 外へ出ようの感想〕

外へ出ようの感想をみんなに述べてもらいました。代表の音が聞こえなかったのでメガホンを使ってほしい。中央線で吉祥寺に行き井の頭公園で弁当を食へ楽しかった。職員と腕を組んで歩いてご機嫌でした。



## 2010年 Tシャツ・タオル販売の お知らせ



私達風の子会は、きょうされん（旧称：共同作業所全国連絡会）に加盟している港区の障害を持つ人達が集まる共同作業所です。さて、今年も夏季販売の時期がやってまいりました。この「Tシャツ・タオル」の販売は、毎年行っているもので、とても好評です。今回きょうされんは、全国の作業所等で描かれたデザインがプリントされたTシャツやタオル、バッグを販売しております。障害者自立支援法による厳しい状況の中で、施設運営の維持や工賃アップは切実な問題となっています。この販売活動はきょうされんや作業所の活動資金、障害のある人達の収入を得る為の活動です。初の栽培キットセットや作業所応援Tシャツ・タオル、キャラクター等、取り揃えております。同封しましたパンフレットを是非ともご覧下さい。申込用紙も同封してあります。たくさんの方々にご愛用されることを心待ちにしております。



### 注文方法



※注文方法は以下の二通りあります。

- 風の子会高浜生活実習所へ電話又はFAXで注文。
- 風の子会高浜生活実習所へ注文用紙を持ってくる。

### 締め切り日

**第1次締め切り日 7月 3日（土）**

**第2次締め切り日 7月17日（土）**

- \*・・・商品のお届けは、ご注文締め切り後、約10日前後とさせていただきます。
- \*・・・港区内は、配達致します。配達の際は、代金引換となります。
- \*・・・郵送の際はお手数ですが、同封する振り込み用紙にてお近くの郵便局にてお振り込み下さい。（手数料は無料です）。お買い上げ金額が5000円以下の際は、送料をご負担願います。

# 編集 後記

今年、開催されたWorld Cup杯（ワールドカップ）南アフリカ大会、残念ながら日本代表は、予選敗退となつてしまいました。岡田ジャパンは当初、『ベスト四を狙いにいきます』と言つていましたが、大会直前に行われた親善試合では三連敗を期すという屈辱を味わつて大会に臨んでいたので、もう少ししっかりとやつて欲しかったのです。やはり世界との差は、まだまだ大きいと感じられました。しかもW杯に出てくる選手は一流ですから、日本人選手は個性が各々、選手とヒケを取らないくらい高いのに、

三木 直人

また久々にブログを再開しました。僕のブログは模写した絵を載っているの、絵を描き終わらないと更新出来ない為ブログの更新頻度は遅いですが、皆さん宜しければ寄って行って下さい。まあリクエストが無いとコア且つマイノリティーなゲームやアニメのキャラばかりを描いていると思ひますが。

田村 亮彦

[http://blogs.mobile.yahoo.co.jp/p/blog/myblog/mytop?bid=ryo\\_takahama](http://blogs.mobile.yahoo.co.jp/p/blog/myblog/mytop?bid=ryo_takahama) (携帯)

[http://blogs.yahoo.co.jp/ryo\\_takahama](http://blogs.yahoo.co.jp/ryo_takahama) (PC)

今秋にまた煙草の値段が上がった。これまでも何度か上がってきたが、今回の幅は今までよりも大きい。僕が初めて買った時から比べると200円近く上がったことになる。これからは煙草の値段は上がっていくだろう。世界的に嫌煙傾向は強まっているし、受動喫煙やマナーの悪い喫煙者をいやがる人が多いの、わかると、喫煙者も、ひっそりと煙草を愛し続けている人達の気持ちも、同じようにわかってほしい。

小野塚 航

## ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ～定価40円～

編集人：【高浜生活実習所】  
生活介護、就労継続支援B型

〒108-0075  
東京都港区港南1-1-27 カナルサイド高浜3階  
TEL 03(3474)9674 FAX 03(3474)9213

ブログ：<http://kazenokokai.blogspot.com>

発行人：障害者団体定期刊行物協会  
東京都世田谷区砦6-26-21

編集者  
太田圭子  
小野塚航  
松本中  
右田恵司  
吉田久代  
太田久間  
佐久間亮彦  
田村直人  
三木直人  
幸栗高史  
和栗高史

