

1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週一回水曜発行）
2025年7月19日発行SSKS増刊通巻第9331号 風の子便り

SSKS

風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう

2025年 7月号

池袋サンシャインシティの最上階の《てんぼうパーク》から都心を眺めています。信高「見てください！ 私の家があそこに！」——なんてね！

風の子会みなと区民まつり 実行委員からの挨拶

みなと区民まつりの時季が近づきました。風の子会も出店します。今年度実行委員長になりました。田中さんと無事成功させたいと思います。

実行委員長 三木 直人

三木さんのサポートが出来るように頑張りますのでよろしくお願いします

実行委員 田中 聡



区民まつりボランティア募集

販売補助や車椅子を押してもらえませんか？ご連絡お待ちしております。お祭りを一緒に楽しみましょう！！

※9月22日（火）までにご連絡頂けると幸いです。

日時：10月11日（土）11：00～17：00

10月12日（日）10：00～16：00

場所：増上寺 福祉部会場（集合場所）



風の子会みなと区民まつり
実行委員会より

メンバーと一緒にボランティアさんもお祭りを楽しみました（昨年撮影）

区民まつり献品募集！！

文庫本 & DVD 大募集

過ごしやすい季節になりました、読書の秋ですね、お願いがあります、漫画、文庫本、DVD を募集しています。

※著しい破損・日焼け等がある物は、お引き取り出来かねますのでご了承ください。

みんなの広場：古本班より



こけしとゆかいな仲間たちからのお知らせ

区民まつりで販売する「こけし」、「だるま」、「木彫りの人形」、「日本人形」、「ペナント」を募集しています。よろしくお願いします。

福祉部会バザー班



尚、9月30日までにご連絡いただけると幸いです。よろしくお願いします。

※ 区内の方は、引き取りにお伺いします。

※ 他区の方は、申し訳ございませんが送料ご負担で、お願いします。

夕 会 報 告

報告者 三木 直人

5月31日（土）

司会：三木 サポート職員：木村 書記：岡本

議題①『外に出よう』の反省、感想

- ・電車に乗らない企画もよかったと思う。坂が多くて大変だった。
- ・ボランティアさんが、優しくかった。朝の集合場所が分かりづらく申しわけない。天気が丁度よかった、バラが綺麗だった。朝の送迎時間が早かった、現地集合すればよかった、という意見があった。概ね好評な意見が多かった。

②8月、9月の夕会の司会

8月、島田さん、サポート職員は考え中。 9月、三木 サポート職員は、岡本さんと決まった。



6月14日（土）

司会：田中 サポート職員：石黒 書記：岡本

議題①7月のお出かけと、買い物ミッションについて

賛成多数で通常通り行うことが決定した。

②8月の夕会の司会について

8月の司会は、島田さんとサポート職員は石黒さんと決まった。

外に出よう感想

ボランティア 塩崎 良子

外に出よう深大寺に参加させていただきました。7班は5人で、妹以外言葉を交わしたことがなかったので少し緊張していました。でも皆さん優しくすぐにうちとけ、神代植物公園にむかいました。樹木の前で立ち止まり、名前は何か？又、花の美しさに見とれながら会話もはずみ楽しんでいました。でも、今回ミッションをこなしながら広い園内を回り集合場所まで到着しなければいけません。途中他のグループと出会った時には、お互いミッションの確認、この方向に歩いてきて間違いなかったと安心したり、進んでいきました。

その後深大寺でおまいりをすませ、門前にある嶋田屋さんへと。おそばを待つ間にふと今回の難問ミッション、元三大師様は何の創始者かという問いを思い出し皆で少しあせりました。（スマホは禁止）でも聞くのは良いのではと話がまとまり、店員さんに聞いてみました。でも・・・「分からない」と言う返事。皆で困って顔を見合わせていると、他の店員さんが奥から顔を出し「おみくじ」と教えて下さいました。その後、もちろん美味しくおそばをいただきました。食後はつつじやバラを見ながら集合場所へ。今回ミッションがあったことで、より話がはずみました。実行委員の皆さんありがとうございました。



外に出よう感想 外に出よう（深大寺）の感想文

メンバー 小熊 健

朝からどんよりした空もようでいつ降り出してきてもおかしくない天気、決して、好天に恵まれたとは言えませんが、結果的にこれが、暑くも寒くもない丁度良い気温で、絶好の散歩日和となりました。私の班は、班長は小野塚さんのお父さん、それに諏訪さん、立教大学の重田先生と学生さん、掛橋さんと私の6人です。行き先が深大寺と決まって最初に浮かんだのは、深大寺蕎麦です。土曜日ということで混むことが予想されたので出発して最初に会った玉乃屋という蕎麦屋さんで食べることにしました。私は奮発して、天せいろを注文しました。こしがあり風味もあってとても美味しかったです、それより天麩羅が揚げたてでびっくりすほど美味しかったのには感動しました。その他では、バラ園で色とりどりのバラの美しさと、多種多様な品種があることを初めて知りました。しかし今回の外に出よう（深大寺）で一番良かったのは何と言っても深大寺そばが食べられたことです、本当に美味しかったです。チャンスがあれば是非また来たいと思いました。



外に出よう、感想文

実行委員 柳川 敬事

5月24日土曜日、風の子会で外に出ようを開催しました。場所は深大寺です。天気は曇りでした。以前、風の子会に通ってた青木さんと松本さんが参加しました。私は風車が回るそば屋で待っていると松本さんを何回か目撃しました。井出事務長さんとクイズラリーを楽しんでました。小野塚さんと皆さんに渡す景品を選びました。障害者手帳で植物園に行きました。最後はバラ園で記念写真を撮りました。いろんなざるそばが美味しかったです。

「外に出よう 2025」

実行委員 木村 智宏

今回の『外に出よう』では、公共交通機関を使わず、風の子の車両で現地へ向かうというユニークな形式が新鮮でした。天候にも恵まれ、歩くには心地よい気候の中、自然に囲まれて穏やかな一日を過ごすことができました。

企画内容も充実しており、クイズラリーは参加者同士の交流を深める良いきっかけとなったと感じています。深大寺で味わった名物の蕎麦は評判通りの美味しさで、植物園ではバラフェスタの華やかな花々が出迎えてくれ、思わず何枚も写真を撮ってしまいました。

また、ボランティアの皆さんの温かいサポートにも支えられ、班ごとの盛り上がりや協力の雰囲気がとても印象的でした。そして、バラ園での集合写真は参加者全員の笑顔に包まれた、最高のフィナーレとなりました。実行委員として、この一日を無事に終えられたことを何より嬉しく思います。ご参加いただいた皆さま、そして支えてくださったボランティアの皆さまに、心より感謝申し上げます。





☆ 風の子水先案内 ☆

～ 2025年6月の出来事 ～

◎運営委員会(6月4日)

○各小委員会報告

人権擁護委員会・・・委員に新しく1名加わった。活動点検相談員を、職員の待遇、福利厚生、メンタルヘルスの窓口とすることを明示する。所長が東京都の令和7年度障害者虐待防止権利擁護研修に申し込んだ。6月3日に点検相談案件を相談員が受理した。今後対応していく。

事故防止対策委員会・・・キャブの車いす固定装置の修理が終わった。

保健衛生委員会・・・メンバーの健康診断を芝検診センターにて7月23日に受診予定。

災害対策委員会・・・9月で期限が切れる防災食を配布し、新たに補充した。現在のストックは500食である。次回の災害伝言ダイヤル試用は7月実施予定。電池交換式ランタンの電池残量確認は今後は毎月15日に確認する事にする。

労働環境安全委員会・・・福利厚生アンケート実施の結果報告があった。健康診断の労使の義務、権利と、検診補助についての規則運用の確認をした。腰痛緩和のためのハリ・灸・マッサージ治療の補助をしてはどうか、という提案があった。

業務改善委員会・・・常勤職員に専用のパソコンを配備したいとの提案があり、承認された。5S活動



(整理、整頓、清掃、清潔、習慣)の再確認[・5月19日からトイレ清掃チェック表を始めた。・全てのキャブに消火器が設置されているか、期限切れになっていないか、等の確認をする。雑貨や日用品の置き場所をはっきりさせる。]をする。5月19日から26日にかけて、毎日、月単位、年単位で職員が携わる業務を調査した。調査の結果報告等は次回行う。

任用研修委員会・・・任用規則改正案が提案され、承認された。7月1日に職員がサービス管理責任者基礎研修の申し込みをした。

ひとりぼっちの障害者をなくそう！⑥

◎2024年度定時総会（6月14日）

○この日開かれた定時総会で、活動報告、決算報告及び、活動方針、予算案そして、新役員人事選出があり、問題なく承認された。

令和7年度新役員

理事	理事長	田中 あけみ
理事	副理事長	中嶋 仁
理事	事務局長	井出 義文
理事	所長	岡本 裕介
理事		小野塚 航
監事		小野 由紀子
監事		佐久間 久仁子

今年度総会議長団



理事長挨拶



監事による監査報告



総会出席者



文責 運営委員・小野塚

ひとりぼっちの障害者をなくそう！⑦

メンバー 島田 龍司 作

ショットショット1

3人が花に囲まれている様子です。

6月2日お出かけ堀切菖蒲園

江戸川河川敷のもきれいに咲いていた。



6月16日お出かけ水元公園



野田さんは笑顔でアジサイとの2ショットです。



アジサイの花や花菖蒲を見て楽しかった。

ショットショット2

6月10日お出かけ
長谷川町子博物館



サザエさんの連載の開始が
昭和21年と知って驚いた。



初めて行ったけど、昔のサザエさんら
しく展示があって、楽しかったです。

6月17日お出かけ
上野の森美術館



上野の森美術館の前で小熊
さんと写真を撮りました。

雨の中の展望台曇り空だった
が、景色は最高でよかった



6月25日お出かけ
サンシャインシティ

買物ミッション&お出かけボランティア募集

メンバー 信高正義

我々は、買い物とお出かけに行っています。一緒に行って下さるボランティアさんを募集しています。

集 合 解 散：風の子会

時 間：13:00 ～ 15:45

買い物ミッション：近隣のスーパーやホームセンターで買物します。
（時間があったらその後散歩に行きます）

お 出 かけ：メンバーが行きたい場所を決めて外出します。

※参加出来る方は日程をお伝えしますので、風の子会までお電話下さい。
月に10回程度やっています。ご連絡お待ちしております。

お出かけ
6月16日
水元公園



皆で集まりや怖い物なんて何も無い、
矢でも鉄砲でももってこい。

6月6日
買い物ミッション



買い物が終わったら、これからが
本番だ！（何にもしないけど）

☆ ひとり言 ☆

～ メンバー、職員が日々の生活で思ったことを語るコーナー ～

街を歩いていると、向こうから“歩きスマホ”がやってくる。こちらは車椅子なので避けるスペースはあまりない。歩きスマホは気づかないままどんどん近づいてくる。ぶつかる直前に気づき、歩きスマホは気づいた瞬間こちらをじろりと睨みつける。睨みつけられるたびに「何故だろう？」と素朴に純粋に単純に歩きスマホを訝しむ。

メンバー 小野塚 航

車椅子に座っているとお尻が痛くてストレッチャーに移動するとパソコンを見つめる感じでした。井出さんが私のためにパソコンをいじれるように工夫をして手作りで作ってくれました。とても嬉しいです。ありがとうございます。

えみふるに行っているけど断われた（お泊まり時の朝にトイレの便座にすわることを断られた。胃ろうにあたるとあぶないし大人の関係（人数が少ないから）えみふる職員が「パット（おむつ）で大便して」言われても 私は、無理よ。ルーティンなんだー！！朝のトイレだけでもいきたいお願いします。

メンバー 廣瀬 依生

リニア中央新幹線が出来ると東京・大阪間が67分で結べるそうです。となると、日帰り出張も可能ですが、駅弁を食べる醍醐味がなくなりますね。開業予定は、2045年だそうです。

メンバー 三木 直人

車内風景いまむかし

かつての朝の通勤時間の電車の中では、新聞を読んでいる人がかなりいた。ラッシュアワーの電車の中でも、上手に朝刊をたたんで狭い空間の中で自分のテリトリーを確保し、出勤前の情報収集に専念している。我が娘も結婚前は、経済紙の朝刊をもって「颯爽」と出勤していた。

最近、電車に乗って感じることは新聞を読んでいる人がほとんどいない。7、8割の人がスマホに見入っている。駅構内でもスマホから目が離れない。駅の売店ではまだ新聞を売っているがひと昔よりはだいぶ少なくなっている。

我が家でも、数年前に、思い切って新聞をとるのをやめた。紙の新聞と離れるのは何か寂しい気がしたが。網羅的で情報量が多く、大部分は読まれずに古紙回収に出されるのと、経費節減のため。その後は無料の電子版の記事で間に合わせている。娘も会社で切り抜きの記事が読めるとのことで新聞をとることをやめたと言っていた。

この頃はキャスター付きの重そうなスーツケースを人の波の中でところ狭しと動かしている人を駅構内や電車の中で多く見かける。

職員 中嶋 仁



GOGO 川柳

第26回

坂道を
渡る道のり

メンバー 信高 正義 作

しゅくしゅくと

人生の荒波を乗り越える^{さま}様をじっくりとそして確実に歩み続ける様子。

次回は小熊さんです

風の便り

ボランティア 高塚 彩子

風の子さんと出会って、おそらく24年くらいでしょうかね。



私にとって、第二の家族のような居心地が良い場所です。



私自身、14年前位に発達障害と診断されて目の前が真っ暗になりました。思い返せば、まるでジェットコースターのような人生だなと思います。色々な経験を今後はピアスタッフとして活動していきたいです。

高塚さんオリジナルイラスト



2012. 4 いちご狩り



ひとりぼっちの障害者をなくそう！⑫

工房ぷらす

メンバー 柳川 敬事

6月3日火曜日、保健師の櫻井さんのアイデアで手漉きはがきをカレンダーにします。工房の皆さんで今あるはがきの作品を使ってカレンダーにしました。島田君と小熊さんが手伝いました。



櫻井さんは手漉きはがきをカレンダーにする為、開発中。



季節の絵を使ってカレンダーにします。スイカがうまそう。

企画でござる

メンバー 田中 聡

6月7日（土）企画会議

風の子便り6月号の会報はモニターを使って、読み合わせを行いました。今回も文章の指摘がありました。今年の夏季Tシャツ・タオル営業は6月中に行き、工房の皆さんと一緒に行くことになりました。

6月21日（土）企画会議

風の子便り7月号中間報告と、Tシャツ・タオルの営業について話し合いました。7月号から「ひとり言」は職員も書くことになりました。また誌面を多くするために余白を減らすことになりました。

今後のスケジュール

メンバー 小熊 健

7/23（水）健康診断

8/13（水）～8/17（日）夏休み

10/11（土）・10/12（日）区民まつり

11月中に作業所移転

なつかしの アルバム

担当・小野塚

2013年の4月の水曜学習会で行った海ほたるでのランチ後の一服中を撮られてしまいました。でも、この頃はまだこういう時間が許されていたんですね。



ちなみにこの日の学習はいちご狩りでした。



☆風の子の部屋☆

～メンバーが思いのままに綴った、ちょっとした小話のコーナー～

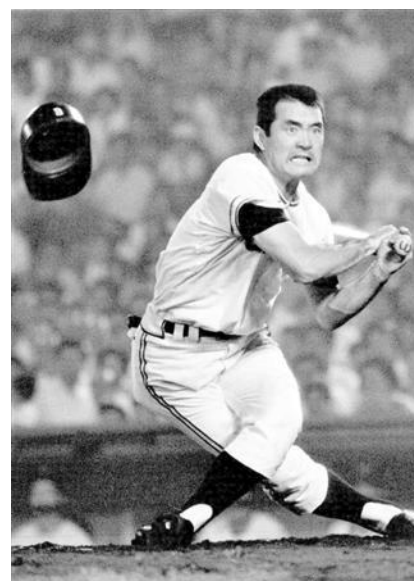
長嶋追悼番組をみた違和感

メンバー 小熊 健

6月3日 ミスタープロ野球長嶋茂雄さんが89歳で逝去されました。

その日の追悼番組をみて残念でしかたありませんでした。それは、現役時代の映像はほとんどなく監督になってからの映像と話ばかりだったからです。僕らにとっての長嶋といえばいつも天使の様に明るく、打ってほしい時に必ず打つ、負け試合でも最後にホームランを打って、ファンの溜飲を下げる選手です。僕が思うに長嶋が本当に凄かったのはデビューして5年目位までだと思うのです。つまりV9以前の“4番サード長嶋”です。

しかし、残念ながらその当時最高のライバルだった、金田、村山、小山はすでに鬼籍に入っており話を聞くことは出来ません、それに、長嶋の全盛期の勇姿を見た事のあるのは、ぎりぎり60歳以上の人でしょう。今のテレビ局がターゲットにしている視聴者層とは大部かけ離れているようです、したがってああいう構成になるのは仕方がないのかもしれませんが。病気で身体が不自由になってからの姿を見ながら、時代の流れを感じざるを得ませんでした。



賛助会(寄付)のお礼

賛助会(寄付)ありがとうございます。(6月5日～7月5日)(順不同)

中嶋 仁様 岡本 裕介様 小林 宏幸様 木村 智宏様 匿名様3名様

令和7年度賛助会実績（7月5日現在）57件 2,853,000円

引き続き、賛助会・寄付を募集しています。手続きは、下記の連絡先までご連絡ください。よろしくお願いします。

連絡先：特定非営利活動法人 風の子会

TEL: 03-6809-4001

メールアドレス: kazenoko@kazenokokai.or.jp

物品寄付のお礼

物品寄付ありがとうございます。(順不同)

山崎 真理子様

所長のため息

毎年やっているTシャツ・タオル営業を今年も行いました。今年は例年と比べて苦戦しました。しかし、営業に行ったことで風の子の事を改めて知ってもらえたかなと思っています。対応してくれた方々ありがとうございました。これからも頑張りますので、風の子会をよろしくお願いします。



営業、今年も頑張りました！
(写真、区役所（上）、高輪支所（左）)

ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ～定価40円～

編集人：【風の子会】生活介護

〒105-0022

東京都港区海岸2-6-29 平成海岸ビル5階

TEL 03(6809)4001

FAX 03(6809)4002

HP: <http://www.kazenokokai.or.jp/>

e-mail: kazenoko@kazenokokai.or.jp

発行人：障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区祖師谷3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷102

企画編集メンバー

小熊 健	信高 正義
小野塚 航	広瀬 依生
島田 龍司	三木 直人
田中 聡	柳川 敬事
	幸 高史

表紙デザイン：小野塚 航



ギャラリー風の子

NO44

やっぱり夏のは冷たい食べ物に限るよね。



僕はいつも夏になったらしょうゆ味の冷やし中華を食べるのが好きです。メンバー 島田 龍司

ひとりぼっちの障害者をなくそう！⑥