

SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう

シャボン玉朝生君
(科学技術館にて)



目次

- ☆農林水産省食堂訪問の感想 2・3
- ☆7月の出来事、8月からの予定 4
- ☆夕会報告 5
- ☆クラブ活動報告 6・7・8
- ☆懐かしの写真アルバム 8
- ☆バリアフリーよもやま話（岡本連載）
第85回「サイバスロン」 9・10
- ☆メンバーのつぶやき 11・12
- ☆柳さんのクッキングコーナー 12
- ☆運営委員会報告 13
- ☆区民祭りで出品するリサイクル品募集 14
- ☆寄付のお礼 14
- ☆Windows7 やあーい！ 15
- ☆所長のつぶやき 16



うん！うまい！
(農林水産省)

2019年 8月号



農林水産省 学食体験～番外編

7月30日（火）晴、気温34℃。

科学技術館に見学、体験を楽しみました。その後、農水省内の食堂「手しごとや 咲くら」にて国内食材を使った定食を頂きました。

充実した1日でした。

木村智宏

宜しくお願いします。



皆の前で朝の挨拶してる

農水省食堂 訪問の感想

7月30日に農水省に行きました。農水省の前に科学技術館に行きました。班ごとに回って楽し

みました。特に皆の大人気な年齢モニターで今の年が上に見えたり、下の年齢だったりして楽しかったです。

その後農水省でランチをしました。私は、本日フライを食べました。ボリュームたっぷりです。美味しかったです。一日忙しかったけど楽しかったです。

廣瀬依生

美味しそう。



農林水産省に出かけました。

7月30日火曜日

農林水産省に出かけました。

自分は初めて農林水産省に行きました。

僕は初めて農林水産省に会の皆さんと一緒にご飯を食べに行きました。午前中は科学技術館に行きました。エレベーターの中がとても広かったのでビックリしました。

田中さんがマグロを食べました。

いろんな実験がありましたけど僕が一番面白かった実験は年



齢が調べられる機械で自分の年齢を見たら二十歳という結果が出ました。

僕はとてもビックリしました。

僕はフライ定食を食べました。

とても楽しかったです。

島田龍司

50人で乗れるエレベーターの中で撮りました。

最後に風の子会の皆さんと一緒にあいさつをしました。





7月の出来事

とても見やす
いよ～



★7月2日(火)、科学美術館&農林水産省の下見。

メンバーの廣瀬さんと職員の木村さんと、看護師の沼口さんとボランティアの三富さんが行った。

▽7月6日(土)、顧問医の小出ドクターが来所。看護師の沼口さんと皆のこれからの健康について意見交換

●7月30日(火)、科学美術館見学・農林水産省で昼食。

■企画では、松本恵司さんと太田稔さんのパソコン用ラックが変わった。本人たちの感想は…「画面がとても見やすくなった」と言っていた。

田中 聡



8月からの予定

8月24日(土)・・・暑気払い&防災備蓄品試食会

9月10日(火)・・・東京・江戸博物館 見学

10月12日(土)・13日(日)

・・・みなと区民祭り

11月9日(土)・・・外に出よう

～横浜・八景島シーパラダイス～



夕 会 報 告

7月6日(土)

- 1, 7月30日行く予定の農林水産省での昼食の下見報告を担当からありました。
- 2, 外に出ようについて
試算を基に話し合った結果、11月9日に、八景島シーパラダイスに行きます。

7月13日(土)

- 1, 江戸東京博物館の件について
 - 下見の担当者が1名立候補で決まりました。
- 2, 区民まつりについて
 - 今回は、福祉部会のテントが3張り→4張りになったのでテントからでる人をきめずに済みました。
 - 今回は、班をつくらず、ペアリングで行動することに。
 - 「お弁当はとるが、頼みたくない人は申請する」という方式でいくことになった。

7月20日(土)

- 1, 8月24日の避難訓練について
 - メンバーのおんぶの練習
 - アルファ米の試食会
- 2, 区民祭りの担当について
 - メンバー2名、ボラ1名、職員2名が担当として行います。

8月3日(土)

- 1, 8月24日に行われる避難訓練について
 - 車椅子に乗車したままで階段を下りる練習
 - アルファ米の試食会

三木 直人



クラブ活動報告7月27日(土)

ぶらり部です。旗の台の釣

り堀店に行ってきました。

旗の台の釣り堀店に行きました。
3匹釣れました。私はなかなか釣れ
ませんでした。釣り堀のおじさんが
ちゃんと網を持って、上手に釣れま
した。おじさんが柳川さんと臣ちゃ
んと青木蝶子さんと木村さんと一緒
に端っこで釣りました。前のお風呂
屋さんの所の中の鯉がたくさんいま
した。みんなの分をお金を払いまし
た。
夏休みでお客さんが釣れるのが楽し
かったです。



斎藤 臣一

鯉を釣った瞬間！！



店主と記念撮影



料理部です。うどんとポテトフライを作りました。

作った料理は二つの班に分けてうどんと皮付きのトコンソメ入りポテを作りました。

僕はジャガイモを包丁で切りました。

僕は初めて大根おろしをすりました。頑張りました。

揚げ玉を揚げている時に油が飛びました。

油が飛んできた時はとてもビックリしました。

うどんと皮付きポテが両方ともとても美味しかったです。

次回作ってみたい料理はオムライスを作ってみたいです。

とても美味しかったです。

島田龍司



うどんと皮付きポテトを
食べました。



野田さんはうどんの
タネを混ぜました



大根おろしを
擦りました。

麻雀部

麻雀部ができたときから参加していますが成績は“散々”です。

2位が最高でいまだに1勝もできません。帰りの送迎車の

中でいつも思うことは“麻雀なんてつまんねえ” “俺に麻雀は無理” “もうやめよう”です。しかしこの日は違いました。開始早々、小野塚さんと太田さんに満貫を振り込んだのが響いて結果は3位でしたが後半“3回”もあがることができました。少しですが“自信”ができました。

面白くなってきたのでもう少し続けようと思います。

小熊 健



なつかしのアルバム



「やれやれ、だんな、あまり無理しちゃだめだよ・・・」
「ぬおおお！ わしだって立てるんじゃ！」 @2014
担当・小野塚



バリアフリーよもやま話

第85回 「サイバスロン」 風の子会ボランティア・運営委員 岡本 明

パラリンピックがあと1年後になりましたが、これとは別の、サイバスロンという障害のある人の国際競技大会があります。これは、技術者と障害のある人たちが最新の科学技術を駆使した機器を使って競います。サイバスロンは、スイ



慶應大学理工学部のパイロットが階段を上る(日本バリアフリー協会様、日本障害者協議会様の許可を得て転載)。

ス連邦工科大学のロバート・リーナー教授が提唱したもので、2016年に第一回大会がチューリヒで開催され、25カ国から66人の障害のある人が参加しました。

サイバスロンは日常生活をベースとしたもので、スピードを競う競技ではありません。競技するのは障害のある

人で、パイロットと呼ばれます。種目は次の6つです。

- ・ 脳コンピュータインタフェース
- ・ 機能的電気刺激バイク
- ・ 電動義手
- ・ 電動義足
- ・ 電動外骨格
- ・ 電動車いす

この中の、電動車いす種目だけの「サイバスロン車いすシリーズ 2019」が、今年5月に日本（カルッツかわさき）で開かれました。日本では初めての開催で、企業や大学の技術者と障害のある人で構成された、海外3チーム（ロシア・スイス・香港）、日本5チームが参加しました。

10ページへ続く

9 ページからの続き

課題は次の6種類で、8分の制限時間内の合計得点を競いました。

- ・ テーブル（101点）： テーブルを動かさずに、両腿が半分隠れるまで足の中に入れる。
- ・ スラローム（102点）： 家具を動かさずに、家具と家具の間を通り抜ける。
- ・ でこぼこ道（108点）： でこぼこ道を渡る。
- ・ 階段（115点）： 階段を昇り降りする。降りる際に車椅子をいったん停止させる。
- ・ 傾斜地（104点）： 砂を撒いた木材や人工芝など、路面の異なる傾斜を乗り越える。
- ・ ドア（130点）： ロボットアームなどの技術でドアを開け閉めする。

今回は慶應大学理工学部サイバスロンチーム「FORTISSISSIMO」が第3位に輝きました。1位はスイス、2位はロシアでした。

ところで、日本の電動車いすの技術はかなり遅れているといわれています。新しい技術の開発に対する国の助成金が少ないことや、電動車いすは自力での歩行が少なくなって身体の機能低下につながるからなるべく乗らないようにしよう、という意識も一部には強いことが原因といわれています。しかし性能が高い電動車いすが開発されれば、自分の意志で安全に移動できる利点も大きくなり、介助者の負担も減り、電動車いすも含めた全体のコストも下がってくるものと期待されます。

来年はチューリッヒで全6種目の世界大会が開かれます。日本チームのますますの活躍を期待したいと思います。サイバスロンなどが広く知られるようになり、電動車いすへの世の中の関心、理解が深まるといいですね。



メンバーのつぶやき

わたるのひとりごと



僕が学生だった頃は、調べたいことがあれば図書館か本屋へ行って参考書を見つけ、ページを何度も何度もめくり、ようやく辿り着いた答えを必死にノートに書き留めたものだ。今の学生は、スマホで簡単に答えに辿り着いてしまう。確かにスマホは便利で合理的で効率性の良いツールだが、そうして得られた知識というものは本当に身に付くのだろうか。必死に調べて必死に書き留めた知識というものはなかなか忘れないものだ。一方スマホで調べた情報は明日にはすっかり忘れてしまうということも少なくはないはずだ（スマホの情報はその信憑性も危うい）。世の中が便利になっていくにつれて、人が本来持っていたはずの大事な何かを徐々に失っているような、そんな気がする。

小野塚 航

私は、映画を見ることにはまっています。
最近を見た映画は、アラジン、今日も嫌がらせ弁当、天気の子、空母いぶき を見に行きました。
明日は、トイストーリー4 見に行きます。
面白かった映画は、全て面白かったです。笑い泣きしした映画は、今日も嫌がらせ弁当を見て泣きました。
私は、篠原涼子さんが好きで見に行きました。
面白くて泣いてしまいました。

廣瀬依生





松ちゃんのちょっと一言

文書 - C:\Users\DENUSER\Documents\DenNoSin\文書\新規文書\20190521130944.rtf*

渋谷
 スタジオを見学を
 見に行く

句	あ	か	さ	た	な	は	ま
漢	い	き	し	ち	に	ひ	み
削	う	く	す	つ	ぬ	ふ	む
改	え	け	せ	て	ね	へ	め
川	お	こ	そ	と	の	ほ	も
戻	盤	移	編	削	時	頁	削
↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔

ま

「柳さんのクッキングコーナー」

バターロールサンド。

- ① キャベツは大きめに切って、フライパンで3分炒めます。コショウと塩をキャベツにふりかけて、できあがりです。
- ② 市販のから揚げは電子レンジで1分温めます。
- ③ バターロールに切込み



を入れ、温めたから揚げと炒めたキャベツはバターロールにいれ、はさみます。出来あがりです。焼きそばもいけます。

柳川敬事。



～ 運営委員会報告 ～

運営委員会とは、会長に選任された運営委員で構成され、会の運営に関することを話し合っ
て決める機関です。運営委員にはメンバーも職員もボランティアも含まれていて、
月に1度集まって様々なことを話し合っています。

2019年8月の運営委員会内容

- ・会報の送り先について
→紙面の充実に伴い、読者をもっと増やさないかという提案があり、誰に送るか、
どのように送るかなどについて話し合った。
- ・防災備蓄品について
→新しく購入した備蓄品の報告と、今月行われる防災訓練の事前説明がなされた。
- ・新高浜ヒアリング
→3年後に移転する新高浜の内装などについての報告があった。
- ・その他自由討議
→農林水産省訪問について、ボランティア不足の現状について、区民祭りについて、
などを話し合った。
これらについて話し合いました。



運営委員・小野塚



区民祭りで販売するリサイクル品大募集！！



風の子会は今年も区民祭りに参加します。そこで、販売するためのリサイクル品を募集したいと思います。今年は夕会での話し合いの結果、古本を販売しようということになりました。風の子会のみんなで精一杯販売しますので、よろしくお願いします。

- 今回は古本のみでの募集となります。
- 古本は、文庫本に限ります。
コミックや大判の本はご遠慮下さい。
- 著しい汚れや破損がある場合は、引き取ることはできませんので、ご了承ください。
- 港区在住の方はこちらから取りに伺います。（時間は応相談）
- 港区外の方は、献品を送ってください。
※送料は申し訳ございませんが、自己負担でお願い致します。

送り先・問い合わせ先：特定非営利活動法人風の子会
住所：〒108-0022 東京都港区海岸3-3-18 芝浦日新ビル5階
TEL：03-6809-4001



ご寄付ありがとうございます。（6月12日～8月19日）

司城 不二様、野島 喜一郎様、木田 節子様、金子 和子様、三富 恵子様
雨宮 蓉子様、雨宮 潔様、渡辺 三恵子様、田中 マサ子様、内田 洋子様
右田 麿子様、西澤 民夫様、相蘇 正義様、仲 宏治様、諏訪 敏子様
塩崎 良子様、山崎 真理子様、山本 喜美枝様、小久保 薫様
高野 定雄様、高野 カネ様、大島 冷子様、三木 順子様、中山 信孝様
金子 豊様

匿名様・・・6名

物品ご寄付ありがとうございます。

飲料品、洋菓子・・・・・・・・三木 順子様
文庫本・・・・・・・・小西 雅子様
野菜ジュースの詰め合わせ・・・小野田 和子様
文庫本・・・・・・・・江尻 ひろ子様



Windows7やあーい！

風の子では20数年前導入したノンタッチキーボード以来様々な障害者支援ツールを駆使してきました。現在も10数台のパソコンで利用していますが、実習所が手狭なので、XPのように古すぎて今のインターネット利用環境としても支障がある大きなサイズのパソコンから、中古でもいいからノートなどコンパクトなパソコンに取り替えたいと考えています。

しかし、最近出回っているパソコンは中古でも Windows10ですが、当会の障害者が10数年近く習熟し駆使している支援ツールは、Windows8.1から Windows10までのバージョンでは動きません。最近の Windows に対応できる支援ツールに買い換えは、高額で困難です。

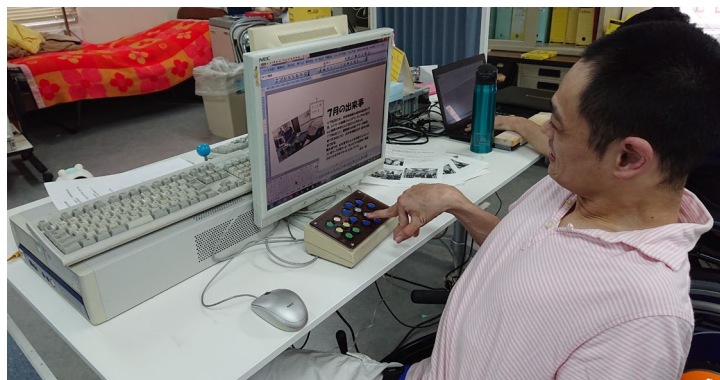
現在使用している支援ツールは Window7 上では不具合無く使用できますし、インターネット環境としても問題ありません。そこで、お願いなのですが、もし、Windows7のまま使用していて、使わなくなったパソコンがございましたら、当会に無償あるいは低額で引き取らせて頂けないでしょうか。

希望するパソコンは動作環境がWindows7であり、例の強引な無償バージョンアップにより Windows8.1や10にバージョンアップしてしまった機器は対象外となります。

応じてくださる方は、当会にご連絡頂ければありがたいです。
宜しくお願いします。

2019年8月

担当 風の子会 高浜実習所
所長 岡本 裕介
03-6809-4001



よろしくお願いします。



所長のため息

昨年に引き続き、工房に内職がきました。内容は港区が主催する「長寿を祝う集い」というイベントに出す記念品の箱詰め作業です。昨年もやったのですが今回は段取りよくやっ
ていこうということで工房会議を開き、皆で話し合っています。ボランティアの方にも協力を
をお願いしているところです。

10月には区民祭りもあるので、和紙はがきの制作などこれから大変になりますが、工房
のみんなには頑張ってもらいたいです。

岡本裕介

工房会議の最中。みなマジメに聞いています。



ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ~定価40円~

企画編集メンバー

太田 圭子	幸 高史
太田 稔	和栗 顕太郎
小野塚 航	柳川 敬事
田中 聡	三木 直人
塚田 愛基	松本 恵司
信高 正義	島田 龍司

編集人：【高浜生活実習所】生活介護、就労継続支援B型
〒108-0022

東京都港区海岸3-3-18 芝浦日新ビル5階

TEL 03(6809)4001

FAX 03(6809)4002

ホームページ：<http://www.kazenokokai.or.jp/>

e-mail：kazenoko@kazenokokai.or.jp

発行人：障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区砧6-26-21