

SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう

目次

☆本所防災館見学のご感想	2・3
☆6月の出来事、6月の予定	4
☆夕会報告	5
☆クラブ活動報告	6・7・8
☆懐かしの写真アルバム	8
☆バリアフリーよもやま話（岡本連載） 第83回「差別用語地名」	9・10
☆メンバーのつぶやき	11・12
☆区民祭りで出品するリサイクル品募集	13
☆寄付のお礼	13
☆運営委員会報告	14
☆所長のつぶやき	14
☆Windows7 やあーい！	15
☆賛助会（追補）募集	16



6月11日火曜日に
防災館に行きました。

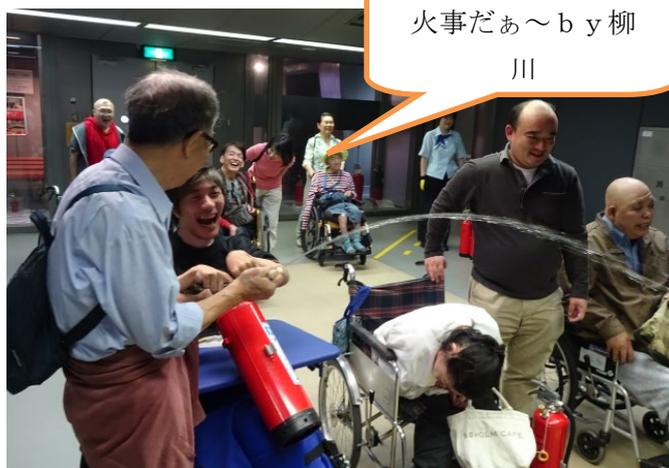


2019年 7月号



防災館を見学して

今年から隔月ペースで防災訓練をしようということになり、その一環として見学に行こうということになり、6月11日に墨田区本所の防災館に行ってきました。館では震度5を体験する地震体験や、実際に消火器で消火活動をする消火体験、煙に包まれた部屋を通り抜ける煙体験などをすることができ、災害に対して再認識を持つことができました。これからも防災訓練を通じて災害とは何かを学んでいきたいと思います。



小野塚 航

防災訓練に行った感想

本所防災館に行ってきました。この日の前日三軒先の焼き鳥屋さんでボヤがあり、防災に関する知識を得たいと思っていたところでした。防災館の方のお話によれば火事を見つけたら大声で「火事だ」と叫んでくださいと言われておられました。とにかく火事は怖いものです。気をつけましょう。
太田稔



防災館の感想です。



消火器(消火器)体験しました。職員さんとやりました。

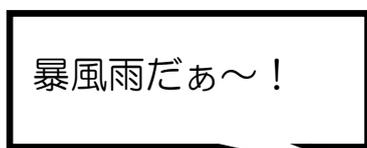
けむり体験で暗くって怖かったけど近くに職員さんが携帯を出してくれて光にたどって体験しました。

後、地震体験で車椅子ごと体験しました。スロープがあってそれで体験しました。最初は、見てるだけって言っていたけどだんだん楽しくなって地震体験しました。後職員さんたちもやっていて見てるのも楽しかったし面白かったです。震度5を体験し

ました。いい体験でいろんなことが分かって学びました。

楽しかったです。

廣瀬 依生





6月の出来事



ミキサーありがとうございました

☆6月8日（土）風の子定例総会を行った。

★6月11日（火）、防災訓練の一環で本所防災館に見学をしに行った。

■6月12日（水）に麒麟ビバレッジ様より物品寄付をいただき、**7万円**相当の業務用ミキサーをいただき、その贈呈式を行った。贈呈式後、和紙ハガキの体験をしていた。

●工房の和紙班で制作中のハガキを、賛助会にご協力をしていただいた方に、プレゼントしている。

▼企画では、先月から企画会議を行い、リーダーが決まり、僕（田中）となって、月一回企画会議をしている。

田中 聡



7月からの予定

7月30日（火）・・・学食・社食～番外編～農林水産省にて食事

8月7日（水）・・・健康診断・芝健診センターにて

8月10日（土）～15日（水）・・・夏休み

8月24日（土）・・・暑気払い&消防用備蓄品試食会

9月10日（火）・・・江戸東京博物館・見学

10月12日（土）・13日（日）・・・みなと区民祭り

11月9日（土）・・・外に出よう! N八景島シーパラダイス



夕 会 報 告

6月1日（土）

1. 7月に行う外出行事について実行委員から調査報告がありました
東洋大学に決定しました



報告をする廣瀬さん

6月15日（土）

1. 防災訓練の日程
8月3日（土）暑気払い時にアルファ米を試食することになりました
2. 学食の日程
7月9日（火）決定しました
3. 区民祭りで行うポッチャについて
競技のルール説明をメンバーの島田君と廣瀬さんにしてもらいました
練習は、6月22日（土）に行うことになりました

6月22日（土）

1. 風の子で注文している仕出し弁当屋について
今後玉子屋に頼むことになりました
2. 毎月1回行っている外出行事の学食の日程
東洋大学から農林水産省の食堂に変更されました
日程は、7月30日（土）
3. 8月の暑気払いについて
8月24日に変更されました
4. 9月の外出行事について
9月10日（火）江戸東京博物館に決定しました
5. 区民祭りのやりかたについて
去年のやりかたを基に再度話合います
6. 『障害者は外に出よう』について
経費を計算してみんなに提示して再度話し合います

文責 三木直人

麻雀部です

麻雀牌のご寄付有難うございました！！

おかげさまで麻雀牌のご寄付をいただき、卓不足が解消しました。その結果、部員も増えて、2卓で行なえるようになりました。

ご寄付にご協力いただいた方々、誠にありがとうございました。

麻雀クラブ一同

麻雀クラブの感想

木村さんと一緒に麻雀をしました。ゲームしたらちゃんと頑張りました。最後に2人で、1位になりました。とても楽しかったです。私は、麻雀クラブは初めてでした。

斎藤 臣一



飛び入りで初優勝

今回初めて麻雀クラブに参加しました。（本当はぶらり部ですが、歯科検診の為に風の子会で待機していた為。）

まず何より楽しかった。本当面白いです。ルールもほとんど分からず、最初は良い所まで揃うのですが、残念ながら他の方にアガられてしまいます。

しかし・・・親になって1発目ポン！ポン！ときて、分からないなりにキレイにそろったのでロン！ 何と跳満？ 18000点！！ 一気にTOPに立ちました。その後、ぶらり部を楽しみ風の子に戻ったら、今回TOPだったよと嬉しい言葉を！ 麻雀クラブ楽しいです。

木村 智宏



クラブ活動報告 6月29日(土)

料理部です。

僕は人生初めてクレープを作りました。
僕はクレープの生地を焼く担当をしました。
時間が掛かる食べ物ですけどそれでも上手く生地が出来て僕に取っては良かったです。
そこからは時間が無かったのでどんどん作りました。



僕は初めてクレープを食べました。美味しかったです。

20枚の生地をフライパンで焼きました。

クレープの中に入れたのは生クリームとバナナとチョコレートを入れました。

自分にとっては初めてクレープを食べたのでとても美味しかったです。

僕は次回の料理部の皆さんと一所にほうとうを食べたいです。

島田竜司



僕は人生初めて卵を割りました。頑張りました。



包丁でバナナを切りました。



上手に巻くことが出来ました。頑張りました。



ぶらり部です。

今回はパナソニック
センター東京に行って
きました。

文書 - C:\Users\DENUSER\Documents\DenNoSin\文書*新規文書20190702112408.rtf*

ぶらりぷお台場行ったすいっでたボッチャ
体験はマジで最高
柳川君も
同じです
松本恵司

句	あ	か	さ	た
漢	い	き	し	ち
削	う	く	す	つ



なつかしのアルバム



2005年、田町スポーツセンターでの合同運動会の一景。
風の子が強すぎて冷やかな視線を頂きました。

担当・小野塚



バリアフリーよもやま話

第84回 「母音での入力」 風の子会ボランティア・運営委員 岡本 明

昔、『潜水服は蝶の夢を見る』という実話に基づくフランス映画がありました。主人公は脳出血で倒れ、意識回復後も、見えて聴こえるけれど完全四肢麻痺で、手足や声で意思を伝えられなくなりました。唯一動かせるのは左目のまぶたで、まばたきで文字を伝え、自伝を書きました。



イラストは『新心語り』発売元のダブル技研（株）様のWebページより許可を得て転載。

『ジョニーは戦場へ行った』は、戦争で眼、鼻、口、耳、両手足を失ったジョニーが、わずかに動く頭でモールス信号を打って意思を伝えるという小説です。

二人は、外のことは分かるけれど、自分からは発信できないという状態ですが、かすかにでも比較的速く随意に動かせる体の部位で

意思を伝えることができました。しかし、ALS（筋萎縮性側索硬化症）が進行した場合や重度の脊髄損傷などでは、眼を含めて体が全く動かない「完全閉じ込め症候群」という状態になることがあります。

このような場合でも何とか意思を伝えたい、意思を確認して介護したいという要望は切実です。これに応えようと、脳波や筋電、血流の変化などで、少なくとも「はい」「いいえ」を聞けるようにする試みがあります。以前この連載で頭の血流の変化を使う『心語り』という製品を紹介しました（現在は性能を向上させた『新心語り』になっています）。暗算したり頭の中で歌ったりすると、おでこの骨の内側に血液が集まるので、それを近赤外線センサーで検出して「はい」と判定します。何も考えないで静かにしていると血流は変わらないので「いいえ」です。

10ページへ続く

9 ページからの続き

じっと考えて血が集まるには時間がかかり、1回の判定に36秒必要ですので、これは何かの問いかけに「はい」「いいえ」だけを答えるには使えますが、50音文字盤から文字を一つ一つ「はい」「いいえ」で選んで言葉を伝えるのは判定回数が多すぎて難しいのです。しかし、これを何とかしようという工夫があります。

『心語り』の開発者の一人、東洋大学の小澤邦昭さんは、『新心語り』を使って単語を伝える技術を開発中です。患者が入力するのは伝えたい単語の頭3文字の母音だけにします。母音だけなら「あ」「い」「う」「え」「お」の5つから選べばよく、それを3回やれば頭3文字が選べるので、「はい」「いいえ」の判定回数が少なくて済みます。装置には母音辞書（約1万単語）が入っていて、その3文字母音を持つ単語をいくつか候補として表示してきます。介助者はそこからいくつかを選び、本人に確認するのです。出てくる単語候補は多いときは数百にもなることがあります。介助者が文脈などからいくつか絞って本人に確認します。そこで、介助者には患者の気持ちを理解し、何を言いたいのかをできるだけ正確に予測し、根気よく聴き取る姿勢が必要です。

たとえば、「帰省の交通手段は？」と聞かれて、「飛行機」と答えたいときは、母音3文字は「い、お、う」なので、患者が上のようにしてこれを入れると「い、お、う」の母音を持つ単語の「意欲、妹、・・・自動車、協力、飛行機」などが表示されます。609語も出てきますが、この中で質問に関連するのは「自動車」と「飛行機」だけですので、介助者はこのどちらかであるかを尋ねます。この質問は何回か繰り返して確認します。

これでも時間がかかるので、疲労を考えると2日間に渡っての発信になることもあるそうですが、数年間も何も言えなかった患者が、聞かれたことに単語を紡いで答え、通じたときの喜びはとても大きいということです。

まだ、候補の中から単語を決定する回数を減らすなどの課題もありますが、小澤さんは「患者さんの単語発信をしたいという熱意を肌で感じて衝撃を受けました。これに応じて、患者さんや介護者の負担をさらに軽減したいと考えています」と熱っぽく語っています。



メンバーのつぶやき

朝食

我が家の朝食は食パンです。父親がパン好きで、食パンを食べています。母親が留守の時間をねらってパンにつける具をたくさん買って来てその日の気分によって、使い分けています。

個人的にはチーズ、ツナなどをのせて食べるのが好きです。ちこちゃん。



掛橋竜也

私は特撮男子だ

私はテレビの特撮物が大好きだ。子供のころから見てるぜ。ウルトラマン、仮面ライダー、スーパー戦隊だ。この3つだ。海外にも人気がある。わたしのおすすめはスーパー戦隊38作目、列車戦隊トッキュウジャーだ。5年前、2月に放送開始。1年間放送した。5人が悪を倒す。笑いあり、感動もある。緑を演じた俳優さんが私に似ている。とってもいい作品だ。

柳川敬事。



メンバーのつぶやき

ダイナー

「ダイナー」という映画を見に行きました。殺し屋達がキッチンに集まり集会を開いて戦う話です。

映画の劇中に出てくる「しずる」という映像効果の一つ食べ物を美味しく見せる映像効果がすごかったです。すごく美味しいそうでした。劇中に出てくるスフレとお肉が美味しそうでした。

先ほど出てきた「しずる」とはカメラ技法の一つで食べ物の断面など小麦粉をふりかける際にスローでカメラに映る技法の一つです。

塚田愛基

松ちゃんのちょっと一言

文書 - まんぷく.rtf

まんぷくは
大阪
ラーメン
カップヌードル
テレビドラマ
関西はマジ
安藤サクラ

立花福子
奥さん役
関西弁が
ドリームカムドル
吉田美和
振り付け
な

文字 ↓ ↑ 文書

文書の新規作成や保存等をします



区民祭りで販売するリサイクル品大募集！！



風の子会は今年も区民祭りに参加します。そこで、販売するためのリサイクル品を募集したいと思います。今年は夕会での話し合いの結果、古本を販売しようということになりました。風の子会のみんなで精一杯販売しますので、よろしくお願いします。

- 今回は古本のみのも募集となります。
- 古本は、文庫本に限ります。
コミックや大判の本はご遠慮下さい。
- 著しい汚れや破損がある場合は、引き取ることはできませんので、ご了承ください。
- 港区在住の方はこちらから取りに伺います。（時間は応相談）
- 港区外の方は、献品を送ってください。
※送料は申し訳ございませんが、自己負担でお願い致します。

送り先・問い合わせ先：特定非営利活動法人風の子会
住所：〒108-0022 東京都港区海岸3-3-18 芝浦日新ビル5階
TEL：03-6809-4001



寄付のお礼（6月6日～6月12日）

大野 誠様、諸角 始子様、藤森 美紀子様、中井 英代様、佐久間 健様
小野田 和子様、安部 りょう子様、神谷 和子様、仙頭 邦子様
掛橋 竜也様、掛橋 志鶴子様、飯尾 裕子様、橘 康子様
有限会社 すばる介護センター様、鈴木 謙一様、丸毛 波津様
小西 雅子様、佐々木 厚子様、波多野 順治様、波多野 栄子様、
羽鳥 貞子様、中嶋 仁様、原田 洋子様、江尻 公一様、三木 友直様、
中山 進様、湯川 揚子様、堀 信子様

物品寄付のお礼

麻雀パイ・・・匿名様

コーヒーギフト・・・山崎 真理子様



～ 運営委員会報告 ～

これから毎月、運営委員会報告をすることになりました。運営委員会とは、会長に選任された運営委員で構成され、会の運営に関することを話し合っ
て決める機関です。運営委員にはメンバーも職員もボランティアも含まれていて、月に1度集まって様々なことを話し合っています。

2019年7月の運営委員会内容

- ・健康診断の職員の負担について
→職員の診断費用の確認、嘱託職員にも検診を受けてもらうことなどを決める。
- ・防災備蓄品で購入したもの、購入すべきものについて
→防災備蓄品リスト再チェック。担架、AED、アルファ米などについて検討する。
- ・賛助会を再募集することについて
→会報に掲載し、再募集を募ることに決まった。
- ・ホームページが更新することが出来ない問題について
→現在使用している作成ソフトが難解すぎるので、簡単なものに替えるか再検討する。

これらについて話し合いました。

運営委員・小野塚



所長のため息

前月号では工房の和紙製作をお伝えしましたが、今回は企画について話します。企画では今、会報について話し合っています。どのようにすれば会報が読まれるのか、また、読者を増やすにはどのようにしたら良いのか、を話し合っています。

今後とも皆様には魅力のある会報を届けたいと思います。色々のご意見、ご感想を教えてください。企画のメンバーも励みになりますのでよろしくお願
いします。



Windows7やあーい！

風の子では20数年前導入したノンタッチキーボード以来様々な障害者支援ツールを駆使してきました。現在も10数台のパソコンで利用していますが、実習所が手狭なので、XPのように古すぎて今のインターネット利用環境としても支障がある大きなサイズのパソコンから、中古でもいいからノートなどコンパクトなパソコンに取り替えたいと考えています。

しかし、最近出回っているパソコンは中古でも Windows10ですが、当会の障害者が10数年近く習熟し駆使している支援ツールは、Windows8.1から Windows10までのバージョンでは動きません。最近の Windows に対応できる支援ツールに買い換えは、高額で困難です。

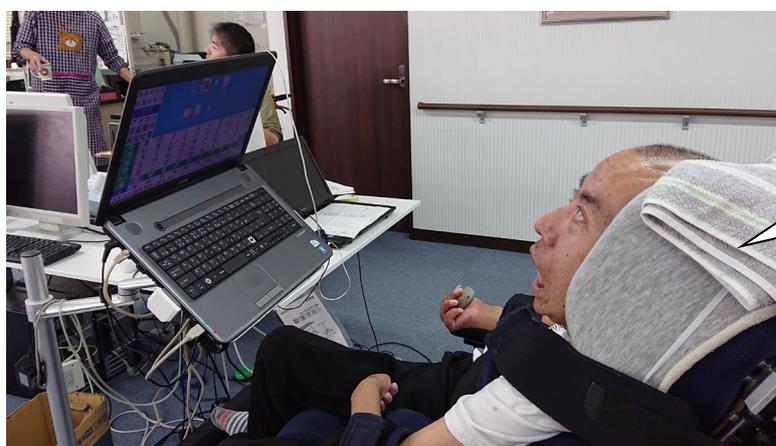
現在使用している支援ツールは Window7 上では不具合無く使用できますし、インターネット環境としても問題ありません。そこで、お願いなのですが、もし、Windows7のまま使用していて、使わなくなったパソコンがございましたら、当会に無償あるいは低額で引き取らせて頂けませんか。

希望するパソコンは動作環境がWindows7であり、例の強引な無償バージョンアップにより Windows8.1や10にバージョンアップしてしまった機器は対象外となります。

応じてくださる方は、当会にご連絡頂ければありがたいです。
宜しくお願いします。

2019年8月

担当 風の子会 高浜実習所
所長 岡本 裕介
03-6809-4001



よろしくお願いします。



賛助会（追補）ご加入のお願い

日頃、風の子会の活動にご理解、ご支援を頂きありがとうございます。

今年度に入り賛助会の更新・加入いただいた皆様には厚くお礼申し上げます。

ただ、未だ未更新・未加入の皆様には、お見逃しなど、賛助会ご加入の機を逃された方もいらっしゃると思ひまして、今回、あらためて、賛助会の追補募集をいたす次第です。

更新・ご加入いただけます方は、同封の振込用紙をご利用ください（加入更新済みの方々には振込用紙は同封しておりません）。なお当会の銀行口座へのお振込をご希望の方はお手数ですがご連絡ください。

賛助会会員の方には風の子会の機関誌「風の子便り」をお送りし、会の活動をご報告いたします。

行き違いで今年度の賛助会費をすでに納入下さった方には二重のお願いになってしまい申し訳ありません。ご容赦ください。

2019年8月

港区海岸3-3-18
芝浦日新ビル5階
特定非営利活動法人 風の子会
会長 田中 あけみ
03-6809-4001

ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ~定価40円~

企画編集メンバー

太田 圭子	幸 高史
太田 稔	和栗頭太郎
小野塚 航	柳川 敬事
田中 聡	三木 直人
塚田 愛基	松本 恵司
信高 正義	島田 龍司

編集人：【高浜生活実習所】生活介護、就労継続支援B型
〒108-0022

東京都港区海岸3-3-18 芝浦日新ビル5階

TEL 03(6809)4001

FAX 03(6809)4002

ホームページ：<http://www.kazenokokai.or.jp/>

e-mail：kazenoko@kazenokokai.or.jp

発行人：障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区砧6-26-21