

SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう

目次

- ボランティア募集、寄付のお礼 . . . 2
- 虫めがね～今一番買いたいもの～ . . . 3
- バリアフリーよもやま話（岡本連載）
第57回「JINRIKI」 . . . 4
- Ryo'sエニグマルーム . . . 5
- 夕会便り、活動報告 . . . 6
- 恵司のつぶやき、クイズの答え . . . 7
- メンバーのつぶやき . . . 8



2017年
3
月号



ボランティア大・大募集

私達、身体障害者の会・「風の子会」は、行事を企画して実行に移そうにもボランティアさんがいなければ成り立ちません。この会を30数年前に立ち上げた時の（当時20代～40代）ボランティアさんも減り、行事の運営が難しくなっていました。ですので新しいボランティアさんを募集したいと思います。特にバイタリティー溢れる学生のボランティアさんが全くといっていいほどいません。学生ボランティアの方には、就職に有利なボランティア証明書を発行します。通所者（メンバー）は、男性が多いので、1泊旅行の際の入浴介助に困っています。勿論ボランティアさんの交通費は、会が負担します。（上限2000円）他の行事（区民祭りでの販売ブースでの接客業）や「障害者と共に外に出よう」等、車いすを押して利用者と一緒に楽しみませんか？私達は、月末の土曜日クラブ活動を行っています。（13:00～16:30）現在活動をしているクラブは、

料理部・和洋中間わず色々な料理を作って試食しています。

運動部・区内のスポーツセンターに行って（浮き輪使用）リハビリしています。

手芸部・手芸が得意なボランティアさんに教わりながら編み物をしています。

テーブルゲーム部・テーブルゲームが得意なメンバーが職員に教えながら楽しんでいます。

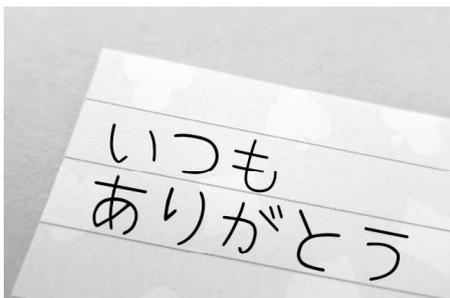
発声部・言語障害の強いメンバーがリハビリを兼ねて歌ったり、会話をしたりして楽しんでいます。

料理が得意な方または障害者と一緒に楽しみたい方、障害者と一緒にフールで楽しみたい方、障害者と一緒に手芸を楽しみたい方、障害者と一緒にゲームを楽しみたい方、障害者と一緒に音楽を楽しみたい方、日常の活動での食事介助だけでも募集しています。経験は不問（職員が親切・丁寧に教えます）ですので、ご興味ある方は、お気軽に会までご連絡ください。経験は不問です。車いすの押し方・食事介助の仕方（個々に違うので）等を親切・丁寧に職員が教えます。

三木 直人

連絡先：NPO法人風の子会
TEL：03-3474-9674

寄付のお礼



※毎月風の子便りの2ページ目には、移転関連の記事を掲載させて頂いておりますが、今回は休載とさせていただきます。

虫めがね

～今一番買いたいもの～

「あなたが今一番欲しいものは何？」君はまだ唐突に聞く。

「君といわれれば何もいない」唐突な問いにはステレオタイプな答えしか浮かばない。相変わらずうんざりする性格だ。

「具体的に、欲しいものを聞いているのだけれど？」語尾が少し落ちている。そういう君はいつもより少しセンチティブで、嫌いじゃない。

「マテリアルな欲が、あまり思い浮かばないんだ・・・」マルボロを啜えながら、もう少しロジックを展開してみる「メタファーとしての欲求ならいくつか挙げられるかもしれない。でもそれは不誠実な回答だと思う。だから君の問いに対しての僕の誠実な答えとしては、一緒にいたいというのが正しいと思うんだ」。

ドライマティーニが微かに香るグラスに軽く口をあてながら、囁くように君はいう「あなたのそういう観念的なロジック、本当に嫌いじゃなくてよ」。

煙の漂う先をぼんやりと眺めながら、君の言葉を何度も反芻してみる。



小野塚 航

買いたいもの。欲しいものは烈車戦隊トッキュウジャー対仮面ライダー鎧武のビデオです。3年前の春にテレビで放送しました。トッキュウジャーが敵をモグラたたきで倒しました。面白かったです。実は兄がバンダイに勤めてました。仮面ライダー鎧武は銃で敵を倒しました。もう1つは四角い介護皿が欲しいです。わたしの使っている皿は壊れてます。新しい四角い介護皿を買いたいです。青と白のお皿です。

柳川 敬事

僕が今一番買いたいものは、それは動物なんですがスバリ猫です。僕が五年ぐらい前にカミさんに猫が欲しいと言ったら「私ももう年だし猫を飼って私たちが先に死んだら猫がかわいそうでしょう」というわけで猫を飼うのはやめにしたのです。しかし今でも猫は欲しくてたまらないのです。

太田 稔



バリアフリーよもやま話 第57回 「JINRIKI」

岡本 明

火事だ！ 地震だ！ 逃げろ！ こんなとき車いすを押して逃げられるでしょうか。押したことがある方はお判りでしょうが、ごく普通のときでも押すのはけっこう力があるし、段差ではガタンとぶつかって止まってしまうことがあります。車いすがひっくり返ってしまうかもしれません。とくにでこぼこ道や砂利道などで押すのは大変です。一般に車いすは前輪が小さいものも多く、これが段差や砂利に引っかかってしまうのです。また、後ろから押しているのも、注意しないと前の人の足にぶつかって怪我をさせてしまう危険もあります。まして、災害時に急いで避難するときに車いすはほとんど無理かもしれません。東日本大震災のときも車いすでの避難は困難で、逃げ遅れた人もいました。



サラリーマンだった中村正善さんという方は、これに心を痛め、なんとか解決したいといろいろ考えました。中村さんは小さいころから身近に障害のある人がおられ、車いすを「引っ張る」というアイデアは以前から温めていたそうです。このアイデアを基に作られたのが、けん引式車椅子補助装置「JINRIKI」です。車いすにけん引バー（引っ張り柄）をとりつけて、人力車のように前輪を持ち上げて引っ張るようになります。市販のほとんどの車いすに装着が可能です（車いすにはけん引バーを取り付けるアタッチメントを付けておきます）。こう

することによって、女性や子どもでも片手で前輪を持ち上げられ、介助者の負担が大幅に減り、坂道や段差の移動がスムーズになります。中村さんが開発に当たってこだわった点は、既存の車いすを有効に使えるようにどんな機種にも利用できるようにすること、すべての部品を日本製にするという点だったそうです。開発に成功した中村さんは2012年に（株）JINRIKIという会社を設立して普及に乗り出しました。

「JINRIKI」の価格は5万円程度ですが、特例補装具や日常生活用具として補助金の申請ができるそうです。また介護保険制度の福祉用具の貸与の対象にもなっています。

「JINRIKI」は2014年、（公益財団法人）日本発明振興協会の第39回発明大賞・日刊工業新聞社賞を受賞しました。写真は（株）JINRIKIから送っていただいたものの一つです。

人力車は明治から昭和初期にタクシーのように利用されていたものですが、今は浅草寺などで観光用として使われています。一人で2、3人の客を楽々と運んでいますね。リヤカーもそうですが、前輪を上げて引っ張るといのはとても楽です。

「JINRIKI」はこのように、もともとは災害時の車いすでの避難を可能にすることを目的に開発されたものですが、平常時にもいろいろ役に立ちます。車いすで砂浜を歩くのも楽になるし、山道、雪道でも使うことが出来ます。実際に「JINRIKI」で山や砂浜を楽しんでいる人もいます。けん引バーは、使わないときには外しておいたり、上に立てておけば邪魔になりません。

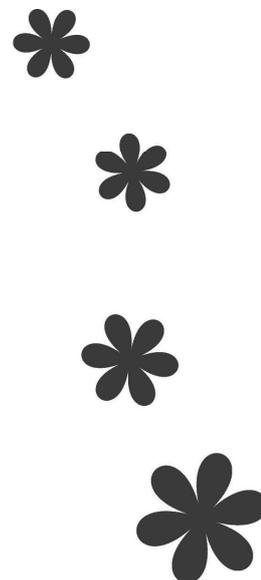
余談ですが、今から25年以上も前、風の子会で高尾山に行ったことがあります。車いすも3、4台ありました。途中から車いす押すのは無理になったとき、さらしのひもで引っ張って頂上まで上がったのです。なぜさらしのひもが用意されていたのかはわかりません。誰かが登りの厳しさを予測して用意していたのでしょうか。「JINRIKI」の先駆けだったかもしれません。

Ryo's エニグマルーム

□	□	□	—	□	□	□
□	2	□	□	□	□	—
□	□	—	□	□	—	□
□	4	□	□	—	□	—
					5	
□	□	□	—	□	□	□
□	□	□	□	□	—	□
					3	—
□	□	—	□	□	□	□

縦列及び横列のマスに1〜（列の数）を一つずつ入れるのだが、マス同士が棒（「—」）で繋がれている場合は連続した数を（例：5のマスと繋がっているマスに入る数は4か6）。繋がっていない場合は必ず連続していない数を入れる

ジョイントナンバー



夕会便り

1月28日土曜日の夕会は

保健師の岸田先生から話があり、口腔衛生の話とインフルエンザ予防の話がありました。インフルエンザの予防には、手洗いうがいをしっかり行い外出する時はマスクをつける。十分な睡眠を取り・換気等を行う。少しでも体調がおかしいと思ったら、早めに病院へ行きましょう。それから口腔衛生の話として、フラーク(歯垢)を放っておくと今度は、歯ブラシでは取れない歯石となる。歯石は歯周病の原因になりますので皆さん口腔ケアを忘れずに行いましょう。また唾液はととも口腔衛生、健康に大切だという話をしてくださいました。



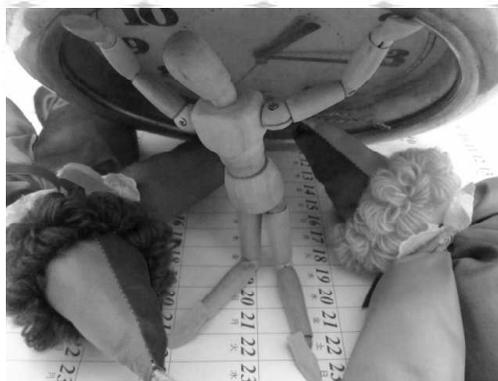
塚田愛基



活動報告

2017年最初の月の1月、風の子会として特筆すべき活動はほとんどなかった。恒例行事となっていた初詣は中止となり、月末のクラブ活動も先月に引き続いて行われなかった。来月の料理教室も、更に言えば9月の一泊旅行も、今年は中止だ。職員体制が不安定なことや、移転時期と重なってしまうためなど諸処の事情で今年はいくつかの行事が行われぬ。職員事情は送迎体制にも影響している。本来は3人で行っていた送迎を2人でしなければならぬというのは職員にオーバーワークを強いているということに他ならない。職員募集をいくらかけてもこない現状は、介護職が過酷というイメージ故か、あるいは風の子会の魅力不足故なのか・・・いずれにせよ今の風の子会が危機的状況だというのは間違いない。

小野塚 航





恵司のつぶやき



あんこう食いたい

海が好き

大洗教えて

何ある

のんびり暮らしたい

新しい場所

大洗と

海とあんこう



5	7	4	-	3	1	6	2
4	2	5		1	3	7	-
7	3	-	2	6	-	5	-
2	4	1	7	-	6	-	5
1	6	3	-	4	7	2	5
6	1	7	5	2	-	3	-
3	5	-	6	2	4	1	7



昨年7月に風の子会の男子職員のYさんが「腰を痛めた」ことを理由に10月末で退職すると発表した。しかし職員の募集をしたが、なかなか応募来ない。いつまで経っても応募が来ないので、辞められず困っていたが、Yさんは今年の1月中旬に就職活動に入り1月25日付で風の子会を退職してしまった。Yさんは、話し上手で明るく面白可笑しくみんなを楽しませてくれたり、有言実行の行動力もあった。私はその人の顔を見るだけで心が楽しくなってしまう。簡単に言えばお笑いタレントに会っているみたいな感じだ！なかなかそういう人は居ないと思う。8年間という長い様でとても短かった、Yさんと過ごした思い出は皆さんの心の中にいつまでも残っていることと思う！Yさん！お疲れ様でした！本当に有難う！まだ職員の応募が来ていないので、何とかみんなで協力し合いながら事故が起きない様に、なるべく早く職員が入る様に願いながら活動して行きたい。

YUKI

メンバーのつぶやき

テネシーワルツ

私は特撮ヒーローが大好きです。スーパー戦隊大38作目の烈車戦隊トッキュウジャーが最高です。5人でやる必殺技がいいです。名前はレンゲツバネカといいます。5人は烈車に乗って敵と戦います。ロボの名前はトッキュウオウです。大きな敵はフミキリケン烈車スラッシュで倒します。3年前の7月19日に映画が公開しました。宇宙から女の子がやってきます。敵も宇宙からやってきます。バウンドシャドーとナイル伯爵です。女の子のピンチにトッキュウジャーが駆けつけます。敵はかなりつよいです。トッキュウジャーは女の子から烈車アイテムを借りてアニマルモードになります。バウンドシャドーとナイル伯爵はトッキュウジャーのレンゲツバネカアニマルアタックで倒しました。かっこよかったです。最後は女の子、烈車に乗って宇宙に旅立ちました。とってもいい映画でした。

桜が満開の下散りくると花びら手に受けて貴方の名前を呼んでみた
 風に踊った小さな花弁が私の手の中揺れていた風が散らした恋なのか
 桜の並木に佇んでいつしか私は唱ってた思い出の曲テネシーワルツを
 グレーに沈む雨の街一人の歩道に足音だけが淋しく心に突き刺さる
 傘を回してステップ踏んで貴方が居ない悲しさを雨が流した恋なのか
 車のライトに照らされて一人で踊る初舞台テネシーワルツを唱いつつ
 遠い北国海鳴りの風の浜辺をさまよえば貴方の声が聞こえるような
 砂を救ってこぼれてく砂を見つめて涙ぐみ波がさらった恋なのか
 一緒に歩いた心の旅路を今は一人で辿りますテネシーワルツを聴きながら

柳川敬事

太田 圭子

ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ~定価40円~

企画編集メンバー

幸森松田小太
 本村野田
 塚
 高杉恵亮 圭
 史 司彦航子

和柳三塚田太
 栗川木田中田
 顕
 太敬直愛
 郎事人基聡稔

編集人：【高浜生活実習所】
 生活介護、就労継続支援B型

〒108-0075
 東京都港区港南1-1-27 カナルサイド高浜3階
 TEL 03(3474)9674 FAX 03(3474)9213

ホームページ：<http://www.kazenokokai.or.jp/>
 ブログ：<http://kazenokokai.blogspot.com>

発行人：障害者団体定期刊行物協会
 東京都世田谷区砧6-26-21

